

Марина Кольмар\*

## Общаться, учиться, вспоминать

### Минский проект для свидетелей войны

В «Исторической мастерской» в Минске бывшие узники гетто и концлагерей, а также бывшие подневольные рабочие беседуют со школьниками, студентами и историками о своей судьбе. Такие встречи идут на пользу обеим сторонам. Для бывших узников эти беседы являются своего рода общественным признанием их опыта, а нередко такие встречи становятся и первой возможностью рассказать о пережитом. Люди преклонного возраста дают молодежи пример оптимизма, мудрости и силы, несмотря на свое физическое состояние. Пройдя через бедствия и преследования в условиях национал-социализма и сталинизма, большинство из них не изменили своим принципам, сохранили духовную чистоту. И это делает их рассказы тем более убедительными.

В центре города Минска находится уникальная «Историческая мастерская» – белорусско-немецкий проект *Минского международного образовательного центра им. Йоханнеса Рау*. Эта «мастерская» в центре столицы Беларуси обладает своей историей и своим предназначением. Небольшому домику, в котором располагается «Историческая мастерская», исполнилось уже 100 лет, он был свидетелем многих исторических событий, происходивших в городе. Во время Второй мировой войны дом находился на территории Минского гетто, и его история тесно связана с этими трагическими годами.

Вот уже семь лет «Историческая мастерская» открыта для посещений и проведения различного рода мероприятий. Здесь нашли свой второй, «теплый» дом бывшие узники гетто и концлагерей, бывшие принудительные рабочие. Благодаря интенсивной работе «Исторической мастерской» эти категории жертв национал-социализма и сталинизма имеют возможность встречаться друг с другом, делиться воспоминаниями с молодыми людьми, получать знаки внимания от общества. Деятельность «Исторической мастерской» направлена на то, чтобы максимально сохранить личные жизненные истории и уникальный опыт свидетелей тех далеких событий, а также активно использовать накопленный материал для формирования общеевропейской культуры памяти.

---

\* **Марина Кольмар**, сотрудник «Исторической мастерской» Минского международного образовательного центра им. Йоханнеса Рау, руководитель проекта «Обеспечим достойную старость свидетелям войны».

## Долгое молчание и конкуренция между жертвами

Вот уже 65 лет как закончилась война, и оставшиеся в живых свидетели тех страшных событий уже далеко не молоды. Пожилые люди, которые пережили войну, горе, лишения, смену приоритетов, являются для нас носителями нравственности, благоразумия и милосердия. Их поколение обладает огромным потенциалом: мудростью, силой и оптимизмом. Но, как известно, старость наряду со всеми положительными качествами привносит в нашу жизнь много негативного. Это, прежде всего, болезни и недомогания, одиночество и недостаток общения, материальные трудности и бедность.

Поэтому с 1 апреля 2007 года на базе «*Исторической мастерской*» началась реализация первого социального немецко-белорусского проекта под названием «*Обеспечим достойную старость свидетелям войны*». Проект ориентирован на улучшение качества жизни пожилых людей, создание им условий для более достойной жизни. Основная группа пожилых людей – жертвы, которые пострадали от двух режимов – фашизма и сталинизма, поэтому особое внимание в проекте уделяется их душевным травмам и личным переживаниям.

Проект выполняет еще одну очень важную миссию – примирение между различными категориями узников. Почему возникла и существует сейчас конфронтация между людьми, которые во время Второй мировой войны, да и в мирное время в той или иной степени пострадали от двух страшных режимов? Причин тому много, как объективных, так и субъективных, одной из них является очень долгое замалчивание историй жизни и трагедии большой группы так называемых «негероических» людей. Очень долго эти люди молчали, а сейчас у них появилась возможность свободно без страха поведать правду о тех далеких событиях, рассказать о себе, своей семье, о том, как все было. Поэтому вполне понятно, что они как будто соревнуются в том, чьи страдания заслуживают наибольшего внимания, сочувствия и уважения со стороны общества.

В работе проекта мы стараемся учитывать этот факт и поэтому строим общение и свою работу таким образом, чтобы никто не остался незамеченным или не услышанным. Отношение ко всем участникам проекта в равной степени характеризуется уважением и пониманием, независимо от их возраста или положения. Это не означает, что работа шла все время без проблем, но свидетели войны, которые активно участвуют в мероприятиях проекта, стали терпимее и гуманнее друг к другу, научились слушать и слышать друг друга, вести диалог и с должным уважением относиться к страданиям свидетелей других категорий.

## Вместе быть активными и встретить помощь

Проект «*Обеспечим достойную старость свидетелям войны*» включает три основных блока: во-первых, пожилым людям предоставляется возможность регулярно встречаться на различных курсах, в клубах и рабочих группах. Про-

водятся встречи людей, переживших войну, друг с другом, с молодежью, с представителями различных общественных групп и зарубежными партнерами. Во-вторых, добровольцы помогают по хозяйству людям, пережившим войну, которые из-за возраста и по состоянию здоровья не могут прийти в «*Историческую мастерскую*» и сталкиваются с трудностями, решая в одиночку проблемы повседневности. В-третьих, «Историческая мастерская» организует амбулаторный уход в домашних условиях за тяжелобольными, прикованными к постели и одинокими людьми, нуждающимися в квалифицированной помощи. Таким образом предпринимается попытка должным образом учесть различия групп пожилых людей разного состояния здоровья, с разными интересами и по-разному выраженными потребностями.

Действующие при «*Исторической мастерской*» группы и клубы – «Клуб ручного творчества», «Клуб любителей немецкого языка», «Клуб национальных белорусских традиций», «Фильмы нашей молодости», «Здоровье» – пользуются большой популярностью, потому что дают возможность пожилым людям знакомиться друг с другом, встречаться, общаться и учиться чему-то новому и интересному. Кроме того, они дают возможность реализации, а порой и открытия своего образовательного и творческого потенциала. Решающее значение имеют при этом добровольность и инициативность участников, а сама работа строится на основе использования опыта и знаний его членов.

В различных клубах встречаются небольшие группы людей, которые регулярно собираются вместе для занятий, обсуждений или совместных действий по определенным темам и проблемам. Тематами занятий являются, например, такие: «Как правильно общаться с детьми, внуками и правнуками», «Традиционные белорусские кулинарные рецепты», «Как правильно питаться в пожилом возрасте». В каждом клубе царит атмосфера доброжелательности и психологического комфорта, сложились свои правила и традиции, проходят совместные празднования дней рождения и семейных событий. Со временем стал традицией «День юбиляра», когда совместно отмечаются «круглые» дни рождения – с фруктами, чаем и сладостями, с концертной программой, а главное, в сердечной и дружеской атмосфере.

Кроме того, эти клубы выполняют функцию групп самопомощи, где участники получают друг от друга социальную и морально-психологическую поддержку. А главное – встречи в клубах по интересам и в образовательных кружках восполняют дефицит общения, которое так необходимо пожилым людям.

Помимо кружков и клубов по интересам, участники проекта имеют возможность один раз в месяц собираться вместе в «Кафе встреч и воспоминаний», где за горячим вкусным обедом и чашкой чая можно вспомнить прошлое, обсудить важные события, происходящие в нашей стране и мире, познакомиться с интересными людьми, высказать свои пожелания.

С началом реализации проекта «Обеспечим достойную старость свидетелям войны» в «*Исторической мастерской*» у свидетелей появилось еще несколько возможностей внести в свою жизнь разнообразие, расширить кругозор, оставаться активными членами общества.

Регулярно организуются и экскурсионные поездки по культурно-историческим и памятным местам страны. У пожилых людей, живущих в Беларуси, чаще всего нет достаточных средств и сил, чтобы самостоятельно организовать для себя подобные поездки. Поэтому они с огромным желанием принимают участие в подобных мероприятиях.

Успех проекта не в последнюю очередь основывается на помощи молодых людей, участвующих в нем на добровольных началах. Студенты, школьники, волонтеры из Германии и других стран посещают пожилых людей на дому, выполняют их поручения, оказывают помощь в уборке, стирке, покупке продуктов и др. Задачей волонтеров является доставка продовольственных пакетов на дом. Такую помощь регулярно на протяжении трех лет получают люди, наиболее нуждающиеся в этом.

Тем самым проект «Обеспечим достойную старость свидетелям войны» в социальном отношении предоставляет пожилым людям возможность им самим стать активными членами общества и в то же время обрести помощь и внимание со стороны молодежи. Но одновременно проект выполняет и историко-политическую функцию. Молодые люди, участвующие в проекте, имеют возможность общаться со свидетелями военных и послевоенных событий. Жизненный опыт этих людей, их воспоминания о тех трагических событиях формируют в сознании молодых людей реальную историческую картину.

Одна из волонтерок, студентка Юлия Воробей, рассказывает о своих впечатлениях, обретенных в контактах со свидетелями войны:

«Лично для меня общение со свидетелями военных событий, их рассказы о войне изменили мое отношение к истории, к жизни. Самым главным выводом, который я сделала для себя, было следующее: в любых условиях, ситуациях, несмотря ни на какие жизненные проблемы, нужно всегда оставаться человечным и гуманным по отношению к другим людям».

Наиболее трудной оказалась работа в рамках третьего «блока деятельности» – амбулаторный уход в домашних условиях за тяжелобольными пожилыми людьми. Однако он необходим, так как большое количество пожилых людей нуждаются в такой помощи и поддержке. К сожалению, в Беларуси еще не выработана система медико-социальной поддержки пожилых людей, которые из-за тяжести своего состояния здоровья прикованы к постели, и качество их жизни полностью зависит от наличия и качества работы специальных служб ухода. «Историческая мастерская» Минска сотрудничает в этой сфере с двумя организациями – еврейской благотворительной организацией «Хэсэд Рахамим» и белорусской православной общиной. Специально обученные сотрудники этих организаций взяли на себя амбулаторный уход в домашних условиях за тяжелобольными людьми, нуждавшимися в постоянной помощи.

## Вместо заключения...

... Вот несколько высказываний участников проекта:

«Активное участие в проекте делает меня более бодрой и жизнерадостной».

«Изменился мой характер, отношение к жизни и людям».

«Расширился круг знакомств, жизнь стала более интересной и насыщенной».

«Я стала лучше себя чувствовать, моя жизнь стала веселее».

«Мы стали ближе и внимательнее друг к другу».

Положительное изменение в жизни отметили 66% участников проекта.